

09:00	EINLASS		
09:30 - 09:50	WELCOME & START MIT RIA REISER <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
09:50 - 10:20	KEYNOTE   SAINA CORTEZ (GRÜNDERIN SHECIETY): "Next Level YOU -Entfalte dein volles Potenzial und werde zu deiner glücklichsten Version" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
10:20 - 10:50	MYSELF PODCAST MIT ALEXANDRA PASI. ZU GAST: ANNA SCHÜRRLE „Gesagt. Gefragt. - Die Podcast-Therapie“ <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
10:55 - 11:25	KEYNOTE   SARAH TSCHERNIGOW „Verdiene, was du wert bist - Der Top Skill für Millionenumsätze“ <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
11:30 - 11:55	PANEL-TALK   OLIVIA GRIMAUD, CHERAZ BERO IM TALK MIT SAINA „Personal Branding - Dein Schritt zur bekannten Marke“ <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
12:00 - 12:40	MASTERCLASS   SOGOL KORDI (GRÜNDERIN VON MYPROTECTIFY) "Hinschauen statt schweigen – häusliche Gewalt verstehen und sicher handeln" <small>(RAUM: HAIDHAUSEN)</small>	MASTERCLASS   KARIN BRUNOTTE (UNTERNEHMERIN & MENTORIN) "Momprenneur: Wie Du Dein Traum- Business neben Job & Family startest" <small>(RAUM: BOGENHAUSEN 2)</small>	MASTERCLASS   SARAH TSCHERNIGOW DEEP-DIVE: "Verdiene, was du wert bist" <small>(RAUM: BOGENHAUSEN 1)</small>
	KEYNOTE   ROBERT PÖLZER (CHEFREDAKTEUR BUNTE) "Einfühlsam führen: Wie Lob, Anerkennung, Bewunderung und Selbstbestätigung unseren Alltag erleichtern" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
	ESSENSPAUSE		MANUEL BURZLER SIGNIERSTUNDE AM BÜCHERSTAND
12:45 - 13:15	KEYNOTE   ANAÍS VERENA GARCIA Y BOULLOSA (ÄRZTIN & EXPERTIN FÜR ENERGIEARBEIT) "Biohacking & Longevity für Frauen" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
13:15 - 13:45	KEYNOTE   DR. MARIE-CATHERINE KLARKOWSKI "Soul & Success - Erfolg ohne dich selbst zu verlieren" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
13:45 - 14:05	KEYNOTE   ANAÍS VERENA GARCIA Y BOULLOSA (ÄRZTIN & EXPERTIN FÜR ENERGIEARBEIT) "Biohacking & Longevity für Frauen" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
14:05 - 14:25	KEYNOTE   DR. MARIE-CATHERINE KLARKOWSKI "Soul & Success - Erfolg ohne dich selbst zu verlieren" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
14:25 - 14:45	KEYNOTE   ROMINA PALUMBO "Vom Vielleicht zum Fuck Yes" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
14:45 - 15:10	KEYNOTE   DIANA SCHELL (MODERATORIN & VERKAUFSPROFI) "Selbstvermarktung für Frauen. Ich verkaufe dir dich selbst" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
15:15 - 15:45	KEYNOTE   LARS AMEND (BESTSELLER-AUTOR) "Menschlichkeit ist deine Superpower" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
15:55 - 16:35	MASTERCLASS   SONJA RUESS (SEXOLOGIN & BEZIEHUNGSCOACH) "Du musst nicht „mehr leisten“, um begehrenswert zu sein." <small>(RAUM: HAIDHAUSEN)</small>	MASTERCLASS   KATHLEEN JANITSCHKE (BESTSELLER-AUTORIN & COACH) "Raus aus der Ohnmacht - Zurück in dein Strahlen" <small>(RAUM: BOGENHAUSEN 2)</small>	MASTERCLASS   OLIVIA GRIMAUD (KI ONLINE BUSINESS STRATEGIN) "Wie du mit KI in 90 Tagen ein skalier- bares Onlinebusiness aufbaust" <small>(RAUM: BOGENHAUSEN 1)</small>
	PANEL-TALK   LILI VOGELANG (UNTERNEHMERIN, AUTORIN, CONTENT CREATORIN) UND ANNE HUFNAGEL (GESCHÄFTSFÜHRERIN INGEMEINSCHAFT) IM TALK MIT SAINA "Online verbunden. Offline verloren. Warum wir in einer vernetzten Welt immer einsamer werden." <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
	KEYNOTE   SAINA & MANUEL CORTEZ "Soul Speaker - Aufstehen. Aussprechen. Wirken." <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
17:40 - 18:05	KEYNOTE   SUSAN SIDEROPOULOS (SCHAUSPIELERIN UND FERNSEHMODERATORIN) "Licht und Schatten: Das Geschenk der Gleichzeitigkeit" <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		
18:10 - 18:30	GRANDE FINALE MIT SAINA & MANUEL CORTEZ UND JUDITH GRIMAUD <small>(HAUPTBÜHNE)</small>		

GET-YOUR-GLOW-BEAUTY-LOUNGE, MARKET-PLACE, KINDERECKE,  
ARTNIGHT AQUARELL POSTKARTEN (SA 13-16H, SO 13-16H), DIY- STATIONEN

**JETZT SHEMEMBER WERDEN  
ZUM SPECIAL FESTIVAL-PREIS:  
49€ STATT 69€/MONAT**

Dein Zugang zur Community für Frauen:  
Austausch, Events und Slow Coaching  
by Saina Cortez.

12 Monate für deine Entwicklung

**DEINE SOUL-SPEAKER-AUSBILDUNG  
ZUM SPECIAL FESTIVAL-PREIS:  
3.800€ STATT 4.200€ NETTO**

Werde zum Profi in authentischer Kommunikation  
- auf der Bühne, vor der Kamera und im Leben.

4 intensive Offline-Tage +  
3 Monate online Begleitung

09:45 - 10:10

WELCOME MIT RIA REISER  
(HAUPTBÜHNE)

10:10 - 10:30

KEYNOTE | SARAH ALLES (SCHAUSPIELERIN & COACH):  
„Vielleicht bist du viel sicherer, als du denkst“ Wie du die Angst loslässt, dich zu zeigen.  
(HAUPTBÜHNE)

10:35 - 11:05

PANEL-TALK | SVEN MARTINEK + BIANCA RÜTTER + RITA DE PIPPO-ALBRECHT +  
CHRISTOPH ALBRECHT + SUSAN SIDEROPOULOS & JAKOB - MODERIERT VON SAINA  
„Erfolg als Paar ist kein Zufall“  
(HAUPTBÜHNE)

11:10 - 11:35

KEYNOTE | KATHIE KLEFF  
(TRAUMA COACH & PODCASTERIN)  
„Warum Trauma Wachstum  
erschwert“  
(HAUPTBÜHNE)

DEEP DIVE | LARS AMEND  
(BESTSELLER-AUTOR)  
„Warum Schweigen keine  
Option mehr ist“  
(DEEP DIVE BÜHNE)

MASTERCLASS |  
BIANCA RÜTTER + SVEN MARTINEK  
(PAAR-COACHING PAAR)  
„Wenn Liebe heilt“  
(RAUM: BOGENHAUSEN 1)

11:40 - 12:00

PANEL-TALK | SAINA CORTEZ, TAHNEE REHG (FUNKTIONSENTWICKLERIN BMW),  
PAULA SCHWARZ (SOZIALUNTERNEHMERIN, AUTORIN UND INNOVATORIN)  
„Hidden heroes. Frauen die voran gehen.“  
(HAUPTBÜHNE)

12:05 - 12:30

KEYNOTE |  
CHRISTINA DIAMANTIS (THERAPEUTIN)  
„Narzissmus & toxische Beziehungen“  
(HAUPTBÜHNE)

DEEP DIVE |  
MANUEL CORTEZ  
Sound Bath  
(DEEP DIVE BÜHNE)

12:30 - 13:00

ESSENSPAUSE

13:00 - 13:15

KEYNOTE | ISABELL MAURER (REDNERIN & COACH)  
MUT.ICH. – Deine Stimme. Deine Präsenz. Deine Wirkung. Was wir von Tieren über Mut und Sichtbarkeit lernen können.  
(HAUPTBÜHNE)

13:15 - 13:30

KEYNOTE | DORIS RANK (COACH)  
„Warum Mut und Selbstliebe die Schlüssel zu glücklichen Beziehungen sind.“  
(HAUPTBÜHNE)

13:35 - 14:00

KEYNOTE |  
ISABEL MANDEL  
(FOOD EXPERTIN &  
ABNEHM COACH)  
„Dein Wohlfühlkörper –  
ohne Diäten. Ohne Druck.  
Ohne Vergleich.“  
(HAUPTBÜHNE)

DEEP DIVE |  
ALEXANDRA SCHACK  
(COACH & AUTORIN) MIT  
MANUEL CORTEZ  
„Finde deinen  
Erfolgskompass“  
(DEEP DIVE BÜHNE)

MASTERCLASS |  
SOGOL KORDI  
„Vom Überleben ins Gründen  
– wie aus Gewalt Widerstand  
wurde“  
(RAUM: BOGENHAUSEN 2)

MASTERCLASS |  
LUCINDE HUTZENLAUB  
(BESTSELLER-AUTORIN)  
„Schreib es endlich. Von der  
Idee zum  
eigenen Buch.“  
(RAUM: BOGENHAUSEN 1)

14:05 - 14:25

KEYNOTES  
NEWCOMER  
MADELEINE LE CLAIRE  
„Nach der Euphorie kommt der  
Alltag.“

DEEP DIVE |  
ANDREA ZUR STRASSEN  
(EXPERTIN FÜR LACHYOGA  
UND LEICHTIGKEIT  
IM BUSINESS)  
„Lachyoga – Lachen ist Lea-  
dership“  
14:05 - 14:30  
(DEEP DIVE BÜHNE)

MASTERCLASS |  
MANUEL BURZLER  
„Healthy Aging statt Anti-  
Aging: Epigenetik-Coaching  
für ein  
starkes, langes Leben“  
14:05 - 14:30  
(RAUM: BOGENHAUSEN 2)

MASTERCLASS |  
dasBUUSENKOLLEKTIV  
STEFF RÖDL  
(BRUSTKREBSAKTIVISTIN)  
„Buubie Selfcheck: Lerne wie  
du deine Brüste abtastest!“  
(RAUM: BOGENHAUSEN 1)

14:25 - 14:45

THERESA CZORNIK  
„Sichtbarkeit ohne  
Maske“

14:45 - 15:05

KERRIN DIENEFFELD  
„Veränderung braucht Sicher-  
heit und Abenteuer“

DEEP DIVE |  
NADINE SOSNIOK  
(ACHTSAMKEITS-EXPERTIN)  
„Achtsamkeit für  
Kinder“  
14:35 - 15:00  
(DEEP DIVE BÜHNE)

MASTERCLASS |  
CLAUDIA KANZIORA UND  
ANGELIKA ADELSBERGER  
„Female Finance:  
Liebe ist gut. Eigenes Geld ist  
besser.“  
14:35 - 15:00  
(RAUM: BOGENHAUSEN 2)

15:05 - 15:25

KATJA GRAUMANN  
„Deine Bestimmung leben: Der  
fehlende Schlüssel zwischen  
Strategie, Unterbewusstsein  
und Verkörperung“  
(HAUPTBÜHNE)

14:05 - 15:05  
(RAUM: BOGENHAUSEN 1)

15:25 - 15:45

KEYNOTE | PROF. DR.  
NIKE SCHRÖDER  
(EXPERTIN FÜR LEADER-SHIP &  
LONGEVITY)  
„Longevity ist kein Trend -  
es ist Bewusstsein“  
(HAUPTBÜHNE)

LESUNG & Q&A |  
DR. SWAANTJE TAUBE  
(MUTMACHERIN.  
AUTORIN.)  
„Happiness &  
Longevity“  
(RAUM: BOGENHAUSEN 1)

15:45 - 16:10

PANEL-TALK | DR. SASAN HARUN-MAHDAVI (VORSTAND VEREIN LLL), VERENA OFARIM  
(UNTERNEHMERIN & MINDFULNESS COACH), MANUEL CORTEZ - MODERIERT VON SAINA CORTEZ  
„Hoffnung ist eine Entscheidung. Wie wir in krisenhaften Zeiten handlungsfähig bleiben“  
(HAUPTBÜHNE)

16:10 - 16:30

GRANDE FINALE MIT SAINA & MANUEL CORTEZ  
SPECIAL ÜBERRASCHUNGSGAST  
(HAUPTBÜHNE)

16:30 - 17:00

LIVE ACT ISA UND HERR RABE  
(HAUPTBÜHNE)