

09:00

EINLASS

09:30 - 09:50

WELCOME & START MIT RIA REISER

(HAUPTBÜHNE)

09:50 - 10:20

KEYNOTE | SAINA CORTEZ (GRÜNDERIN SHECIETY):

"Next Level YOU -Entfalte dein volles Potenzial und werde zu deiner glücklichsten Version"

(HAUPTBÜHNE)

10:20 - 10:50

MYSELF PODCAST MIT ALEXANDRA PASI. ZU GAST: ANNA SCHÜRRLE

„Gesagt. Gefragt. - Die Podcast-Therapie“

(HAUPTBÜHNE)

10:55 - 11:25

KEYNOTE | SARAH TSCHERNIGOW

„Verdiene, was du wert bist - Der Top Skill für Millionenumsätze“

(HAUPTBÜHNE)

11:30 - 11:55

PANEL-TALK | CHANY DAKOTA, CHERAZ BERO IM TALK MIT SAINA

„Personal Branding - Dein Schritt zur bekannten Marke“

(HAUPTBÜHNE)

12:00 - 12:40

MASTERCLASS |

**SOGOL KORDI (GRÜNDERIN
VON MYPROTECTIFY)**

"Hinschauen statt schweigen
– häusliche Gewalt verstehen
und sicher handeln"

(RAUM: HAIDHAUSEN)

MASTERCLASS |

**KARIN BRUNOTTE
(UNTERNEHMERIN &
MENTORIN)**

"Momprenneur: Wie Du Dein
Traum-Business neben Job &
Family startest"

(RAUM: BOGENHAUSEN 2)

MASTERCLASS |

**SARAH TSCHERNIGOW
DEEP-DIVE:**

"Verdiene, was du wert bist"

(RAUM: BOGENHAUSEN 1)

12:45 - 13:15

KEYNOTE | ROBERT PÖLZER (CHEFREDAKTEUR BUNTE)

"Einfühlsam führen: Wie Lob, Anerkennung, Bewunderung und
Selbstbestätigung unseren Alltag erleichtern"

(HAUPTBÜHNE)

13:15 - 13:45

ESSENSPAUSE

GET-YOUR-GLOW-BEAUTY-LOUNGE, MARKET-PLACE, KINDERECKE,
ARTNIGHT AQUARELL POSTKARTEN (SA 13-16H, SO 13-16H), DIY- STATIONEN

13:45 - 14:05

KEYNOTE | ANAÏS VERENA GARCIA Y BOULLOSA
(ÄRZTIN & EXPERTIN FÜR ENERGIEARBEIT)
"Biohacking & Longevity für Frauen"
(HAUPTBÜHNE)

14:05 - 14:25

KEYNOTE | DR. MARIE-CATHERINE KLARKOWSI
"Soul & Success - Erfolg ohne dich selbst zu verlieren"
(HAUPTBÜHNE)

14:25 - 14:45

KEYNOTE | ROMINA PALUMBO
"Vom Vielleicht zum Fuck Yes"
(HAUPTBÜHNE)

14:45 - 15:10

KEYNOTE | DIANA SCHELL (MODERATORIN & VERKAUFSPROFI)
"Selbstvermarktung für Frauen. Ich verkaufe dir dich selbst"
(HAUPTBÜHNE)

15:15 - 15:45

KEYNOTE | LARS AMEND (BESTSELLER-AUTOR)
"Menschlichkeit ist deine Superpower"
(HAUPTBÜHNE)

15:55 - 16:35

MASTERCLASS | SONJA RUESS (SEXOLOGIN & BEZIEHUNGSCOACH)
"Du musst nicht „mehr leisten“, um begehrenswert zu sein."
(RAUM: HAIDHAUSEN)

MASTERCLASS | KATHLEEN JANITSCHKE (BESTSELLER-AUTORIN & COACH)
"Raus aus der Ohnmacht - Zurück in dein Strahlen"
(RAUM: BOGENHAUSEN 2)

MASTERCLASS | OLIVIA GRIMAUD (ONLINE BUSINESS STRATEGIN)
"Geld verdienen mit deinem Online Business"
(RAUM: BOGENHAUSEN 1)

16:45 - 17:10

PANEL-TALK | LILI VOGELSANG (UNTERNEHMERIN, AUTORIN, CONTENT CREATORIN UND UND ANNE HUFNAGEL (GESCHÄFTSFÜHRERIN INGEMEINSCHAFT) IM TALK MIT SAINA
"Online verbunden. Offline verloren. Warum wir in einer vernetzten Welt immer einsamer werden."
(HAUPTBÜHNE)

17:15 - 17:35

KEYNOTE | SAINA & MANUEL CORTEZ
"Soul Speaker - Aufstehen. Aussprechen. Wirken."
(HAUPTBÜHNE)

17:40 - 18:05

KEYNOTE | SUSAN SIDEROPOULOS (SCHAUSPIELERIN UND FERNSEHMODERATORIN)
"Licht und Schatten: Das Geschenk der Gleichzeitigkeit"
(HAUPTBÜHNE)

18:10 - 18:30

GRANDE FINALE MIT SAINA & MANUEL CORTEZ UND JUDITH GRIMAUD
(HAUPTBÜHNE)

GET-YOUR-GLOW-BEAUTY-LOUNGE, MARKET-PLACE, KINDERECKE,
ARTNIGHT AQUARELL POSTKARTEN (SA 13-16H, SO 13-16H), DIY- STATIONEN

09:45 - 10:10

WELCOME MIT RIA REISER

(HAUPTBÜHNE)

10:10 - 10:30

KEYNOTE | SARAH ALLES (SCHAUSPIELERIN & COACH):

„Vielleicht bist du viel sicherer, als du denkst“ Wie du die Angst loslässt, dich zu zeigen.

(HAUPTBÜHNE)

10:35 - 11:05

**PANEL-TALK | SVEN MARTINEK + BIANCA RÜTTER + RITA DE PIPPO-ALBRECHT +
CHRISTOPH ALBRECHT + SUSAN SIDEROPOULOS & JAKOB - MODERIERT VON SAINA**

„Erfolg als Paar ist kein Zufall“

(HAUPTBÜHNE)

11:10 - 11:35

**KEYNOTE | KATHIE KLEFF
(TRAUMA COACH &
PODCASTERIN)**

„Warum Trauma Wachstum
erschwert“

(HAUPTBÜHNE)

**DEEP DIVE | LARS AMEND
(BESTSELLER-AUTOR)**

„Warum Schweigen keine
Option mehr ist“

(DEEP DIVE BÜHNE)

**MASTERCLASS |
BIANCA RÜTTER +
SVEN MARTINEK
(PAAR-COACHING PAAR)**

„Wenn Liebe heilt“

(RAUM: BOGENHAUSEN 1)

11:40 - 12:00

**PANEL-TALK | SAINA CORTEZ, TAHNEE REHG (FUNKTIONSENTWICKLERIN BMW), PAULA
SCHWARZ (SOZIALUNTERNEHMERIN, AUTORIN UND INNOVATORIN)**

„Hidden hereos. Frauen die voran gehen.“

(HAUPTBÜHNE)

12:05 - 12:30

**KEYNOTE | CHRISTINA DIAMANTIS
(THERAPEUTIN)**

„Narzissmus & toxische Beziehungen“

(HAUPTBÜHNE)

**DEEP DIVE | ANAÏS VERENA GARCIA Y
BOULLOSA & MANUEL CORTEZ**

Kakao Zeremonie & Sound Bath

(DEEP DIVE BÜHNE)

12:30 - 13:00

ESSENSPAUSE

GET-YOUR-GLOW-BEAUTY-LOUNGE, MARKET-PLACE, KINDERECKE,
ARTNIGHT AQUARELL POSTKARTEN (SA 13-16H, SO 13-16H), DIY-STATIONEN

13:00 - 13:15	KEYNOTE ISABELL MAURER (REDNERIN & COACH) MUT.ICH. – Deine Stimme. Deine Präsenz. Deine Wirkung. Was wir von Tieren über Mut und Sichtbarkeit lernen können. (HAUPTBÜHNE)		
13:15 - 13:30	KEYNOTE DORIS RANK (COACH) "Warum Mut und Selbstliebe die Schlüssel zu glücklichen Beziehungen sind." (HAUPTBÜHNE)		
13:35 - 14:00	KEYNOTE ISABEL MANDEL (FOOD EXPERTIN & ABNEHM COACH) „Dein Wohlfühlkörper – ohne Diäten. Ohne Druck. Ohne Vergleich.“ (HAUPTBÜHNE)	DEEP DIVE ALEXANDRA SCHACK (COACH & AUTORIN) MIT MANUEL CORTEZ „FINDE DEINEN ER-FOLGSKOMPASS“ (DEEP DIVE BÜHNE)	MASTERCLASS ANDREA ZUR STRASSEN (EXPERTIN FÜR LACHYOGA UND LEICHTIGKEIT IM BUSINESS) „Lachyoga – Lachen ist Leadership“ (RAUM: BOGENHAUSEN 2)
14:05 - 14:25	KEYNOTES MADELEINE LE CLAIRA „Nach der Euphorie kommt der Alltag.“	DEEP DIVE SOGOL KORDI „Vom Überleben ins Gründen – wie aus Gewalt Widerstand wurde“ 14:05 - 14:30 (DEEP DIVE BÜHNE)	MASTERCLASS MANUEL BURZLER „Healthy Aging statt Anti-Aging: Epigenetik-Coaching für ein starkes, langes Leben“ 14:05 - 14:30 (RAUM: BOGENHAUSEN 2)
14:25 - 14:45	THERESA CZORNIK „Sichtbarkeit ohne Maske“		MASTERCLASS dasBUUSENKOLLEKTIV STEFF RÖDL (BRUST-KREBSAKTIVISTIN) "Buubie Selfcheck: Lerne wie du deine Brüste abtastest!" 14:05 - 15:05 (RAUM: BOGENHAUSEN 1)
14:45 - 15:05	KERRIN DIENEFELD „Veränderung braucht Sicherheit und Abenteuer“	DEEP DIVE NADINE SOSNIOK (ACHTSAMKEITS EXPERTIN) „Achtsamkeit für Kinder“ 14:35 - 15:00 (DEEP DIVE BÜHNE)	
15:05 - 15:25	KATJA GRAUMANN „Deine Bestimmung leben: Der fehlende Schlüssel zwischen Strategie, Unterbewusstsein und Verkörperung“ (HAUPTBÜHNE)		
15:25 - 15:45	KEYNOTE PROF. DR. NIKE SCHRÖDER (EXPERTIN FÜR LEADERSHIP & LONGEVITY) „Longevity ist kein Trend - es ist Bewusstsein“ (HAUPTBÜHNE)		LESUNG & Q&A DR. SWAANTJE TAUBE (MUTMACHERIN. AUTORIN.) "Happiness & Longevity" (RAUM: BOGENHAUSEN 1)
15:45 - 16:10	PANEL-TALK SOPHIA MAIER (JOURNALISTIN), DR. SASAN HARUN-MAHDAVI (VORSTAND VEREIN LLL), VERENA DIETL (3.BÜRGERMEISTERIN MÜNCHEN), VERENA OFARIM (UNTERNEHMERIN & MINDFULNESS COACH) - MODERIERT VON SAINA CORTEZ „Hoffnung ist eine Entscheidung. Wie wir in krisenhaften Zeiten handlungsfähig bleiben“ (HAUPTBÜHNE)		
16:10 - 16:30	GRANDE FINALE MIT SAINA & MANUEL CORTEZ (HAUPTBÜHNE)		
16:30 - 17:00	LIVE ACT ISA UND HERR RABE (HAUPTBÜHNE)		

GET-YOUR-GLOW-BEAUTY-LOUNGE, MARKET-PLACE, KINDERECKE, ARTNIGHT AQUARELL POSTKARTEN (SA 13-16H, SO 13-16H), DIY- STATIONEN